



Città di Cuornè



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea

# Un Gruppo di Cammino a Cuornè

La sedentarietà è oggi uno dei mali più subdoli e diffusi del nostro tempo.  
Con i gruppi di cammino ci "rimettiamo tutti in movimento" e puntiamo ad aggregare e far socializzare tutte le persone, quelli che già fanno attività fisica ed amano passeggiare e quelli che vorrebbero iniziare.

**CAMMINIAMO INSIEME!!!!**

INCONTRO INFORMATIVO

**GIOVEDÌ 6 DICEMBRE**

**ORE 16,30**

*Presso la ex chiesa S.S. Trinità in via Milite Ignoto*

*e poi si parte!!!*

**RITROVO ogni MARTEDÌ dalle 14,30 alle 15,30**

*Presso Villa Filanda - via Piave*

*tutte le settimane a partire da Martedì 11 dicembre 2018.*

**LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA, VI ASPETTIAMO!!!!**

All'INCONTRO INFORMATIVO interverranno:

- Amministrazione Locale
- Dott.ssa FRANCONI Carla (Promozione della Salute ASL TO4)
- Conducenti (Walking Leader) formati dall'ASL TO4 che inoltre accompagneranno il gruppo a camminare.

Ai partecipanti sarà richiesta la sottoscrizione di un consenso informato.

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi presso:

- Ufficio Istruzione e Politiche Sociali (primo piano) Tel. 0124.655232

Orario: Lunedì - martedì - giovedì - venerdì dalla 9 alle 13 - mercoledì dalle 14,00 alle 18,00